



Учебный план Пояснительная записка

При составлении учебного плана учитывались: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». Федеральной образовательной программой дошкольного образования, приказ Минобрнауки №1028 от 25.11.2023 года - Приказом Министерства образования и науки РФ № 1014 от 30.08.2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в 2-х основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непосредственно образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемам детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно – исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а так же чтение художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно, в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы, и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПиН для детей допускается осуществлять образовательную деятельность в 1-ю и во 2-ю половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей **от 2 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей 4-5 лет не более 20 минут, для детей 5-6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня в младшей и средней группах не превышает **30 и 40 минут** соответственно, а в старшей и подготовительной группах **45 минут и 1,5 часа соответственно.** В середине времени, отведенного на

непрерывную образовательную деятельность проводят физминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 –й половине дня, после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более **25-30 минут** в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физминутки. Образовательную деятельность требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие оздоровительные профилактические мероприятия оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, по которой обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте **от 3 до 7 лет организуется 3 раза** в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-ой младшей группе – 10 минут;
- во 2-ой младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеоусловиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию в младших группах проводят на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений: познавательно-речевым, художественно-эстетическим.

В вариативной части предусмотрены дополнительные занятия художественно-эстетического цикла и по подготовке к школе, посещения которых осуществляются по выбору родителей.

Объем самостоятельной деятельности, как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей среды **по каждой образовательной области не определяется.** Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 182
 Д.А. Сорокина
 «02» августа 2023 года



**Организованная образовательная деятельность
 по реализации основной образовательной программы
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 города Ростова-на-Дону «Детский сад №182»
 на 2023-2024 учебный год**

Направление	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть (Инвариантная) Объем организованной образовательной деятельности (часов/минут) в неделю						
Физическое	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Познавательное	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Речевое	Развитие речи	1	1	1	2	2
Художественно-	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2

Направление	Группа раннего возраста	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Базовый вид деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно- исследовательская Деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах(уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно