

Режим дня МБДОУ № 182 на холодный период 2022-2023учебный год

	младшие группы №1,2	Средняя группа № 5	Старшие группы № 3,6	Подготовительная группа № 4
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, игры	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	11.00-12.20	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	10.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30			
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Прогулка, игры, руд	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182
Сорокина Л.А.



Режим дня МБДОУ № 182 на теплый период 2022-2023 учебный год

	младшие группы №1,2	Средняя группа № 5	Старшие группы № 3,6	Подготовительная группа № 4
Прием и осмотр, игры,	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	8.55-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Занятия на прогулке	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.20-9.45
Игры, наблюдения	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30	12.50-15.20	12.50-15.15	13.00-15.15
Постепенный Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.40-15.45	15.30-15.35	15.25-15.30	15.25-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30	15.30-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, игры, труд уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00