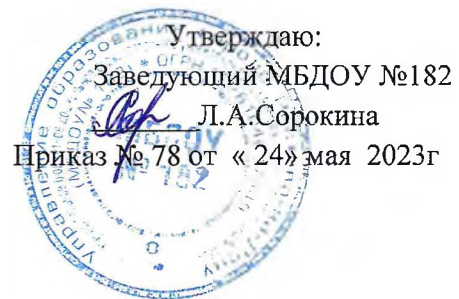


Согласован:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 4 от  
«24» мая 2023г.



# *План ЛОК*

## *МБДОУ №182*

*г. Ростов-на-Дону*  
*2023г.*

## *ПЛАН*

### *летней оздоровительной работы*

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Реализация задач образовательных областей «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие»	воспитатели
2.1	Занятия эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура.	Воспитатели
2.2	Музыкальные и физкультурные досуги и развлечения 1 раз в неделю. Детские праздники по итогам тематических периодов, приуроченных к памятным дням календаря.	Специалисты и воспитатели
3.	Реализация задач образовательных областей «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально коммуникативное развитие»; Закрепление и актуализация задач образовательных областей «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».	Воспитатели
4.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
5.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
6.	<p>Организация разнообразной игровой деятельности дошкольников:</p> <p>1) Игры с правилами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подвижные</li> <li>• Дидактические</li> <li>• Народные игры (подвижные и словесные)</li> </ul> <p>2) Творческие игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сюжетно-ролевые игры;</li> <li>• Театрализованные</li> <li>• Конструктивные</li> </ul>	
7.		
8.	Ежедневно чтение художественной литературы, проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность. С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	
9.		

	<p>Организация выставок детского творчества, совместного творчества детей и педагогов.</p> <p>В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.</p> <p>Проведение мероприятий по предупреждению бытового и дорожно-транспортного травматизма.</p>	
--	---	--

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	<p style="text-align: center;"><b><i>Оптимизация режима пребывания детей в детском саду</i></b></p> <p>Переход на летний режим дня (прогулка 4-5 часов, сон 3 часа). Прием детей на воздухе. Организация жизнедеятельности вновь пришедших в МБДОУ детей в адаптационный период, создание комфортной атмосферы и режима.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, медсестра, педагог-психолог</p>
2.	<p style="text-align: center;"><b><i>Организация двигательного режима</i></b></p> <p>Утренняя зарядка на воздухе</p> <p>Гимнастика после сна</p> <p>Подвижные игры на прогулке</p> <p>Физкультурные занятия</p> <p>Игровые упражнения, двигательные паузы, спортивные пробежки, физкультурные минутки и др.</p>	<p>воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
3.	<p>Спортивные досуги</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Лечебно-оздоровительная работа</i></b></p> <p>Босохождение по песку, траве, мелким камешкам</p>	<p>Медсестра, воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
4.	<p>Гимнастика пробуждения</p> <p>Корректирующая гимнастика после сна</p>	<p>Медсестра, воспитатели</p>

	Полоскание рта и горла прохладной кипяченной водой С-Витаминация	Воспитатели Воспитатели
	<b><i>Закаливающие процедуры</i></b>	Медсестра, воспитатели
	Воздушные ванны Солнечные ванны Игры с водой, песком, природным материалом Мытье ног Сон при открытых форточках Хождение босиком по «дорожкам здоровья» Обширное умывание, обтирание влажным полотенцем	Воспитатели
	<b><i>Коррекционная работа</i></b>	
	Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика Релаксация	

### Содержание административно-хозяйственной работы

О№ п/п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДОО по организации охраны жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Заведующий, завхоз, старший воспитатель
2.	Создать рабочую группу по разработке плана мероприятий по подготовке МБДОУ к летнему оздоровительному периоду	Заведующий
3.		Заведующий
4.	Утвердить план мероприятий по подготовке МБДОУ к летнему оздоровительному периоду.	Заведующий, завхоз, старший воспитатель
5.	Провести совещание с педагогическим персоналом МБДОУ по организации работы в летний оздоровительный период	Заведующий, завхоз, старший воспитатель
6.	Обновить песок в песочницах. Создать условия для полива участков, цветников, огородов.	Заведующий, завхоз,

	<p>Провести объектовую тренировку на тему «Приведение в повышенную готовность объекта по сигналу «Возгорание»</p>	<p>старший воспитатель</p>
--	---	----------------------------

### ПЛАН КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая контроль: организация закаливания дошкольников в летний период	Июнь	старший воспитатель медсестра
2	Административный контроль: -готовность к летней оздоровительной работе; - анализ календарных планов педагогов; -организация инструктажа с детьми дошкольного возраста; -организация закаливающих мероприятий; -организация питания и выполнение натуральных норм питания детей; -соблюдение режима дня; - укрепление материальной базы; -финансово хозяйственная деятельность; -выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; -готовность к новому учебному году.	Май-август	Заведующая, завхоз, старший воспитатель медсестра.
3	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; -организация образовательного процесса; -соблюдение санитарно-эпидемиологического процесса; -соблюдение правил внутреннего трудового распорядка; - проведение запланированных мероприятий; - ведение документации; - подсчет калорийности блюд; - закладка основных видов продуктов; - соблюдение 10-дневного сезонного меню; - соблюдение требований к организации профилактических мероприятий.	Июнь-август	
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь-Август	мед. сестра старший воспитатель
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	мед. сестра
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	завхоз, старший воспитатель

7	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Заведующий
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	старший воспитатель
9	Планирование работы в рамках образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».	Июнь - Август	старший воспитатель
10	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	мед. сестра
11	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	Периодически	мед. сестра старший воспитатель
12	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	мед. Сестра
13	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	мед. сестра старший воспитатель
14	Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	кладовщик
15	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели мед. сестра
16	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	мед. сестра

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	июнь	Заведующий воспитатели
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели групп
3.	Провести групповые родительские собрания по подготовке к лету, познакомить с планом работы МБДОУ в летний оздоровительный период.	июнь	Заведующий, воспитатели
4.	<b>Консультации для родителей:</b> 1. «Профилактика детского травматизма и обеспечение жизнедеятельности в летний период» 2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности» 4. « Как организовать летний отдых ребенка» 5. « Защита детей от солнца летом» 6. «Адаптация к условиям детского сада»	июнь июль июль	Воспитатели групп



5.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	май	Заведующий
6.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	июнь – август	Заведующий завхоз
7.	Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп	август	воспитатели
8.	Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.	июнь – август	воспитатели
9.	Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в зоопарк» и т.д. по выбору родителей и детей.	июнь – август	воспитатели

#### МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	<b>Консультации для воспитателей:</b> « Особенности планирования образовательной работы в летний период»	июнь	медсестра
2	<b>Консультации для воспитателей:</b> « Летние формы оздоровления детей в условиях детского сада»»	до 1 июня	воспитатель
3	<b>Консультации для воспитателей:</b> « Подвижные игры на участке летом »	июнь	старший воспитатель
4	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Организация двигательной активности детей в летний период»	май	воспитатели
5	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	июнь	медсестра
7	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Нравственно-эстетическое воспитание детей в летний период»	июнь	муз руководитель
8	<b>Консультации для воспитателей:</b> « Посильный труд дошкольников в цветнике»	июнь	старший воспитатель
9	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Как организовать адаптационный период»	июнь	старший воспитатель
10	Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период».	июнь	старший воспитатель
11	Оформление сайта детского сад.	июнь- август	старший воспитатель
12	Разработка проекта годового плана на 2022-2023 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных	август	старший воспитатель

	результатов работы и современных концепций образования.		
13	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	август	старший воспитатель



УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего МДОУ № 182  
от 19.05.2023 г. № 75  
Л.А.Сорокиной

### ПЛАН ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Общие тематические развлечения и праздники	Сроки	Ответственные
1	С 01.06 по 09.06.2023г. 1 НЕДЕЛЯ: Праздник, посвященный Дню защиты детей "Волшебный мир детства"	1 июня	
2	1. «Мастера-затейники», «Летний букет (оригами из цветной бумаги) 2. Рисование на песке «В стране где живут песочные фантазии»; 3. Развлечение: «Шоу мыльных пузырей» 4. Спортивный досуг «Мастера своего дела» 5. Художественный труд: изготовление вертушек. Игры эксперименты с вертушками «Веселый ветерок»	июнь	Педагоги всех групп
3	С 13.06. по 16.06 2 НЕДЕЛЯ: Театральный калейдоскоп	Июнь	
4	1. Слушание сказок А.С. Пушкина «У Лукоморья дуб зеленый» 2. Театрализованное представление по мотивам С. Маршака «Кошкин дом» 3. Физкультурная тропа «Путешествие с Кузей по сказкам» 4. Творческая мастерская: «Изготовление масок для театрального представления по теме «Животные» 5. Рассматривание иллюстраций П. Асеева к стихотворению В. Маяковского «Кем быть?» Беседа о профессиях. 6. Лепка из пластилина «Планеты солнечной системы» 7. Компьютерная презентация «Огонь – друг или враг» 8. Игровые ситуации на тему: «Красный-желтый-зеленый»	Июнь	Педагоги всех групп
5	С 19.06 по 23.06. 3 НЕДЕЛЯ: Тема «Основы безопасности»	Июнь	
6	1. Беседы с детьми о правилах поведения на дороге «Внимательный пешеход» 2. Сюжетно-ролевая игра «Водители и пешеходы» 3. Игровые ситуации «Какая это ягода» 4. Музыкальная импровизация на тему «Веселые зверушки» 5. Коллективный труд «Чистота – залог здоровья»	Июнь	Педагоги всех групп
7	С 26.06 по 30.06. 4 НЕДЕЛЯ: День безопасности	Июнь	
8	Путешествие в страну астрономию	Июнь	Педагоги всех групп

9	Человек поднялся в небо	Июнь	Педагоги всех групп
10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Что такое солнце?», «Какая она луна?», «Звездное небо?», «Космические аппараты»</li> <li>2. Рассматривание иллюстраций: «Каким я вижу космос»</li> <li>3. Развлечение «Солнечный зайчик»</li> <li>4. Спортивный досуг «Космонавты на тренировке»</li> <li>5. Сюжетно-ролевая игра «Космонавты»</li> </ol>	Июнь	Педагоги всех групп
11	С 03.07. по 07.07. 1 НЕДЕЛЯ: «Моя семья»	Июль	
12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Тематическая беседа «Я люблю свою семью», «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Чем занимаются мамы и папы»</li> <li>2 Народная подвижная игра «Где мы были - мы не скажем, а что делали – покажем»</li> <li>3 Чтение произведений художественной литературы на тему «Мои родные»</li> <li>4 Сюжетно-ролевая игра «Семья»</li> <li>5 Конструктивные игры из строительного материала «Мой дом – моя крепость»</li> </ol>	Июль	Педагоги всех групп
13	С 10.07. по 14.07. 2 НЕДЕЛЯ: Природа вокруг нас	Июль	
14	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Экспериментальная деятельность «Свойства воды»</li> <li>2. Творческая мастерская «Подарки природы»</li> <li>3. Рисование по сырому на тему «Дождь»</li> <li>4. Коллективный труд в цветнике «Красота и порядок»</li> <li>5. Трудовые поручения: сбор растений для составления гербария. Игры забавы с водой</li> </ol>	Июль	Педагоги всех групп
15	С 17.07. по 21.07. 3 НЕДЕЛЯ: Летняя олимпиада	Июль	
16	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассматривание картинок «Олимпийские игры»</li> <li>2. Народные подвижные игры «Прятки», «Ловишки», «Горелки».</li> <li>3. Практические упражнения со спортивными атрибутами «Что я умею». Подвижные игры - задания.</li> <li>4. Лепка из соленого теста «Олимпийская медаль»</li> <li>5. Мультизал «Спорт, спорт, спорт!»</li> </ol>	июль	Педагоги всех групп
17	С 24.07 по 31.07. 4 НЕДЕЛЯ: Игры и игрушки	июль	
18	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составление описательных рассказов «Моя любимая игрушка»</li> <li>2. Настольный театр игрушек «Теремок»</li> <li>3. Рассматривание иллюстраций «Игрушки наших бабушек»</li> </ol>	июль	Педагоги всех групп

	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Творческая мастерская «Самодельная кукла»</li> <li>5. Спортивный досуг «Фестиваль русских народных игр»</li> </ul>		
19	С 01.08 по 04.08 1 НЕДЕЛЯ: «Мой город»	Август	
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Рассматривание фотографий, иллюстраций, чтение художественной литературы «Мой город»</li> <li>2. Творческая мастерская альбом «Мой город»</li> <li>3. Рисование на тему «Салют в нашем городе»</li> <li>4. Тематическая беседа «История нашего города»</li> <li>5. Природоохранная акция «Красота и чистота» наводим порядок на участке</li> </ul>	Август	Педагоги всех групп
21	С 07.08 по 11.08 2 НЕДЕЛЯ «Огород»	Август	
22	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Составление рассказов по картине «Овощи и фрукты лучшие продукты»</li> <li>2. Лепка из пластилина «Ягоды»</li> <li>3. Игра – драматизация по мотивам сказки «Репка»</li> <li>4. Вечер стихотворений и загадок «Все об овощах и ягодах»</li> <li>5. Сюжетно – ролевая игра «Магазин»</li> </ul>	Август  Август	Педагоги всех групп  Педагоги всех групп
23	С 14.08 по 18.08 3 НЕДЕЛЯ: Музыкальная палитра	Август	
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальный театр «Теремок»</li> <li>2. Детский шумовой оркестр полька «Трик-трак»</li> <li>3. Подвижные игры с музыкальным сопровождением «Во что мы любим играть летом»</li> <li>4. Музыкальная импровизация на тему: «Кто живет на лесной опушке»</li> <li>5. Мультизал «По страницам добрых сказок»</li> </ul>	Август	Педагоги всех групп
25	С 21.08 по 25.08.2023 г. 4 НЕДЕЛЯ: «До свидания лето»	Август	
26	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Арт-выставка репродукций по теме: «Краски лета»</li> <li>2. Пейзажное рисование по замыслу: «Летний день»</li> <li>3. Спортивный праздник «За лето мы стали сильнее»</li> <li>4. Чтение сказки М. Гаршина «Лягушка – путешественница»</li> <li>5. Наблюдение за погодой «Какой сегодня день»</li> </ul>	Август	Педагоги всех групп
25	С 28.08 по 31.08 4 НЕДЕЛЯ: «Мой город»	Август	
26	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальная гостиная «Летние песни»</li> <li>2. Видео и фотоотчёты, составление описательных рассказов на тему: «Как я провел лето».</li> </ul>	Август	Педагоги всех групп